

## Jedálny lístok od 13.08.2018 do 17.08.2018

| Dátum  | Desiata                      | Aler.     | Váha porcie | Obed                                  | Aler. | Váha porcie |            |            | Olovrant              | Aler. | Váha porcie | Alergény  |
|--------|------------------------------|-----------|-------------|---------------------------------------|-------|-------------|------------|------------|-----------------------|-------|-------------|---|
|        |                              |           |             |                                       |       | MŠ          | I.st.      | Dosp       |                       |       |             |   |
| 13.08. | Hrianky s cesnakom,          | 7/4<br>1  |             | Pol.: Šošovicová s párkom             |       | 180<br>/9   | 200<br>/13 | 250<br>/15 | Nátierka sardinková,  |       |             | 1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich<br>2 KÔROVCE a výrobky z nich<br>3 VAJCIA a výrobky z nich |
| P.     | čaj,                         |           | 200         | Rezance so                            |       | 145         | 185        | 270        | chlieb,               | 1     | 5,5         |   |
|        | ovocie                       |           | 50          | strúhankou, mlieko,                   |       | 25          | 32         | 48         | čaj,                  |       | 200         |   |
|        |                              |           |             | ovocie                                |       | 200         | 200        | 250        |                       |       |             |   |
| 14.08. | Nátierka viedenská,          | 12<br>7/3 |             | Pol.: Karfiolová so syrovou lievankou |       | 180         | 200        | 250        | Kakaový puding,       | 1/7   | 210         | 4 RYBY a výrobky z nich<br>5 ARAŠIDY a výrobky z nich<br>6 SOJA a výrobky z nich                          |
| U.     | chlieb,                      | 1         | 5,5         | Kuracie mäso na                       |       | 116         | 142        | 174        | piškóta               |       | 20          |   |
|        | kakao,                       | 7         | 150         | zelenine, cestovina                   |       | 120         | 140        | 185        |                       |       |             |   |
|        | ovocie                       |           | 50          | nápoj                                 |       | 200         | 200        |            |                       |       |             |   |
| 15.08. | Nátierka vlašská,            |           |             | Pol.: Hrstková Kuracia pečeň na       |       | 180         | 200        | 250        | Chlieb s maslom,      | 1/7   | 15          | 7 MLIEKO a výrobky z nich<br>8 ORECHY a výrobky z nich<br>9 ZELER a výrobky z nich                        |
| S.     | chlieb,                      | 7         | 20          | leči,                                 |       | 93          | 114        | 156        | čaj                   |       | 5,5         |   |
|        | káva,                        | 1         | 5,5         | ryža                                  |       | 100         | 130        | 170        |                       |       | 200         |   |
|        | ovocie                       | 7         | 150         | nápoj                                 |       | 200         | 200        |            |                       |       |             |   |
| 16.08. | Čokoládové guľičky v mlieku, | 1/7       | 160         | Pol.: Zeleninová s cestovinou         |       | 180         | 200        | 250        | Nátierka syrová pena, |       | 20          | 10 HORČICA a výrobky z nich<br>11 SÉZAM – semená a výrobky z nich   |
| Š.     | ovocie                       |           | 50          | Rybie filé s cesnakom                 |       | 55          | 65         | 90         | chlieb,               | 7     | 5,5         |   |
|        |                              |           |             | nové zemiaky,                         |       | 120         | 150        | 250        | čaj                   | 1     | 200         |   |
|        |                              |           |             | kompót, nápoj                         |       | 100         | 130        | 150        |                       |       |             |   |
|        |                              |           |             |                                       |       | 200         | 200        |            |                       |       |             |   |
| 17.08. | Nátierka syrová labužnícka,  |           |             | Pol.: Zemiaková mliečna               |       | 180         | 200        | 250        | Detská výživa,        | 12    | 150         | 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov  |
| P.     | chlieb,                      | 7         | 20          | Granadiersky pochod,                  |       |             |            |            | piškóta               | 1     | 20          |   |
|        | mlieko,                      | 1         | 50          | šalát                                 |       | 170         | 240        | 350        |                       |       |             |   |
|        | ovocie                       | 7         | 150         | nápoj                                 |       | 50          | 70         | 100        |                       |       |             |   |
|        |                              |           | 50          |                                       |       | 200         | 200        |            |                       |       |             |   |

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová