

Jedálny lístok od 03.09.2018 do 07.09.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
03.09.	Nátierka	7	20	Pol.: Krémová s mäsom	1/7	180	200	250	Nátierka		20	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	šunková,	1	5,5	a zeleninou		/12	/12	/15	syrová pena,	7	5,5	
P.	chlieb,		200	Pečené buchty s	1/7	160	200	280	chlieb,	1	200	
	čaj,		50	lekvárom, kakao,	3/12	150	200	250	čaj			
	ovocie			ovocie	7		150	150				
04.09.	Nátierka z			Pol.: Brokolicová s	1	180	200	250	Croassant,	1/8	60	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	reďkovky a syra,	7	20	cestovinou					čaj		200	
U.	chlieb,	1	5,5	Mexický guláš,	12/1	194	250	342				
	káva,	7	150	ryža,	1							
	ovocie		50	nápoj		200	200					
05.09.	Nátierka	1/12		Pol.: Zemiaková	1/7	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
	zeleninová zimná,	3	20	mliečna					čaj		5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	Pasta Scuitta,	1/7	160	220	320			200	
	kakao,	7	150	nápoj	12	200	200					
	ovocie		50									
06.09.	Cereálne guľičky	1/7	200	Pol.: Zelerová s	1/9	180	200	250	Nátierka vajcová,	3/10	20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
	v mlieku,		150	krúpami		86	112	154	chlieb,	1/7	5,5	
Š.	ovocie		50	Bravčové mäso na	10/1	120	150	250	čaj		200	
				horčici, zemiaky,		50	75	110				
				šalát, nápoj	12	200	200					
07.09.	Nátierka tvaroh.			Pol.: Zeleninová s	1	180	200	250	Detská výživa,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	a vajcom a kečup.	7/3	20	cestovinou		140	180	280	piškóta	1	20	
P.	graham. rožky,	1	50	Šošovicový prívarok so	1/7	25	50	100				
	mlieko,	7	150	zemiakmi, varené vajce	3	40	80	100				
	ovocie		50	chlieb, nápoj	1	200	200					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>