

Jedálny lístok od 20.08.2018 do 24.08.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
20.08.	Nátierka z treščeľ pečene,	7/4	20	Pol.: Fazuľová s mäsom a zeleninou	1	180		250	Nátierka syrová pena,		20	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
P.	chlieb,	1	5,5	Ryžový kopec s kompótom ,	1/7	235		360	chlieb,	7	5,5	
	čaj,		200	nápoj, ovocie	12	200			čaj	1	200	
	ovocie		50					100				
21.08.	Nátierka zeleninová zimná	12		Pol.: Krupicová s vajcom	1/7	180		250	Nátierka džemová,	1/12	20	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
U.	chlieb,	7/3	20	Bravčové mäso na leči, cestovina,	3				chlieb,	7	5,5	
	kakao,	1	5,5	nápoj	12	86		154	čaj		200	
	ovocie	7	150		1	120		185				
22.08.	Nátierka vlašská,	12/10		Pol.: Paradajková s cestovinou	12/1	180		250	Chlieb s maslom,	1/7	15	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
S.	chlieb,	7/3	20	Pečené karbonátky ,	1	60		110	čaj		5,5	
	káva,	1	5,5	zemiaky,	1/3	120		250			200	
	ovocie	7	150	kompót, nápoj	12	100		150				
23.08.	Čokoládové guľičky v mlieku,	1/7	160	Pol.: Šošovicová mliečna so zemiakmi	1/7	180		250	Nátierka vajcová,	7/3	20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
Š.	ovocie		50	Rizoto s bravčovým mäsom, uhorka,	1	180		330	čaj,		200	
				nápoj	12	50		100				
24.08.	Nátierka tvarohová,			Pol.: Cesnaková so zemiakmi	1	180		250	Detská výživa,	12	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
P.	chlieb,	7	20	Špagety so syrom a kečupom,	1/7	200		350	piškóta	1	20	
	mlieko,	1	50	nápoj	12							
	ovocie	7	150			200						

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová