

## Jedálny lístok od 10.09.2018 do 14.09.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
10.09.	Nátierka	7	20	Pol.: Rybacia so	4/1	180	200	250	Nátierka		20	<b>1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich</b> <b>2 KÔROVCE a výrobky z nich</b> <b>3 VAJCIA a výrobky z nich</b>
	oškvarková,	1	5,5	zeleninou a zemiakmi		/12	/14	/17	syrová pena,	7	5,5	
P.	chlieb,		200	Palacinky s džemom	1/7	180	240	360	chlieb,	1	200	
	čaj,		50	a kakaom, mlieko,	3/12	150	200	250	čaj			
	ovocie			ovocie	7		150	150				<b>4 RYBY a výrobky z nich</b>
11.09.	Nátierka z			Pol.: Sedliacka	1	180	200	250	Ovocný puding,	1/8	250	<b>5 ARAŠIDY a výrobky z nich</b> <b>6 SOJA a výrobky z nich</b>
	red'kovky a syra,	7	20	Sviečková hovädzia	9/1	134	160	202	piškóta			
U.	chlieb,	1	5,5	pečeň,	7/10							
	káva,	7	150	knedľa,	3/1	80	90	150				
	ovocie		50	nápoj		200	200					<b>7 MLIEKO a výrobky z nich</b>
12.09.	Nátierka	1/12		Pol.: Karfiolová so	1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	<b>8 ORECHY a výrobky z nich</b> <b>9 ZELER a výrobky z nich</b>
	vlašská,	3/10	20	zeleninou					čaj		5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	Zemiaky zapekané so	1/3	190	250	330			200	
	mlieko,	7	150	šunkou a syrom,	7	50	100	120				
	ovocie		50	šalát, nápoj	12	200	200					<b>10 HORČICA a výrobky z nich</b>
13.09.	Cereálne guľičky	1/7	200	Pol.: Paradajková s	12/1	180	200	250	Nátierka vajcová,	3/10	20	<b>11 SÉZAM – semená a výrobky z nich</b>
	v mlieku,		150	cestovinou		66	83	120	chlieb,	1/7	5,5	
Š.	ovocie		50	Bravčové rezne	1/3	140	160	260	čaj		200	
				prekladané, zem. kaša,	7	100	130	150				
				kompót, nápoj	12	200	200					<b>12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov</b>
14.09.	Nátierka	12		Pol.: Šošovicová	1/7	180	200	250	Jogurt ovocný	7	120	
	zeleninová zimná.	7/3	20	mliečna								
P.	graham. rožky,	1	50	Rizoto zeleninové so	1	180	230	330				
	čaj,	7	150	syrom,	7	55	90	110				
	ovocie		50	šalát, nápoj	12	200	200					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová