

Jedálny lístok od 17.09.2018 do 21.09.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
17.09.	Hrianky s cesnakom,	7 1	65	Pol.: Gulášová srbská Šišky s džemom,	12/1 1/3	180 /12	200 /13	250 /18	Nátierka z trešče pečene,	4 7	20 5,5	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
P.	čaj, ovocie		200 50	káva, ovocie	7/12	160 150	220 200	300 250	chlieb, čaj	1	200	
							150	150				
18.09.	Nátierka syrová s cesnakom			Pol.: Milánska Kuracie stehná pečené,	12/1/7	180 122	200 150	250 210	Vianočka s nutelou,	1/8 7	60 17	
U.	chlieb, kakao, ovocie	1 7	5,5 150 50	ryža, kompót, nápoj	1 12	110 100 200	150 130 200	190 150	čaj		200	5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
19.09.	Nátierka kuracia s vajčkami,	1/12 3/10		Pol.: Hrášková so zeleninou	1	180	200	250	Chlieb s maslom, čaj	1/7	15 5,5	7 MLIEKO a výrobky z nich
S.	chlieb, mlieko, ovocie	1 7	5,5 150 50	Mäsové guľky v kyslej kapuste, zemiaková kaša, nápoj	7/3 12/7	145 140 200	185 160 200	240 260			200	8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
20.09.	Krupicová kaša, voda, ovocie	1/7	200 150 50	Pol.: Krupicová s vajcom Bravčový perkelt, cestovina, nápoj	3/1 1/7 1/10	180 116 120 200	200 142 140 200	250 214 185	Nátierka vajcová, chlieb, čaj	3/10 1/7	20 5,5 200	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
21.09.	Nátierka drožďová, graham. rožky, čaj, ovocie			Pol.: Fazuľková Syrové karbonátky v jogurtovej omáčke, zemiaky, nápoj	1/7 1/7/3 10	180 80 120 200	200 115 150 200	250 165 250	Detská výživa, piškóta	1/12	150 20	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová