

## Jedálny lístok od 24.09.2018 do 28.09.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
24.09.	Nátierka		20	Pol.: Kelová s mäsom a zemiakmi	1	180	200	250	Chlieb s maslom, čaj	1/7	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	šunková,	7/10	5,5			/12	/12	/15			5,5	
P.	chlieb,	1	200	Parené buchty s lekvárom a kakaom,	1/3	150	190	310			200	
	čaj,		50	mlieko, ovocie /150/	7	36	45	65				
	ovocie				12/7	150	200	250				
25.09.	Nátierka			Pol.: Cícerová so zeleninou a zemiakmi	1	180	200	250	Kakaový puding , piškóta	1/7	210	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich 10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	viedenská,	7	20							1	20	
U.	chlieb,	1	5,5	Hovädzia roštenka	12/1	104	130	172				
	kakao,	7	150	milánska, ryža,	1	110	150	190				
	ovocie		50	nápoj		200	200					
26.09.	Nátierka			Pol.: Zeleninová s cestovinou	9/1	180	200	250	Syrová pena, chlieb,	7	20	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich 10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	cícerová,	7/1	20			50	70	100		1	5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	Sekaná pečienka,	1/3	150	180	240	čaj		200	
	káva,	7	150	fazuľový prívarok so zemiakmi, chlieb, nápoj	7/1	40	60	100				
	ovocie		50		1	200	200					
27.09.	Krupicová kaša,	1/7	200	Pol.: Paradajková s cestovinou	1/12	180	200	250	Nátierka vajcová, chlieb,	3/10	20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	voda,		150		1	71	87	124		1/7	5,5	
Š.	ovocie		50	Bravčové stehno na rasci, zemiaková kaša,	1	140	160	260	čaj		200	
				šalát, nápoj	7	50	75	110				
					12	200	200					
28.09.	Nátierka syrová			Pol.: Zemiaková so šampiónmi	1/7	180	200	250	Jogurt ovocný	7	150	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich 12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	labužnícka,	7	20								20	
P.	graham. rožky,	1	50	Fliačky s hlávkovou kapustou,	1	220	280	360				
	čaj,	7	200	mlieko, jogurt	7		100	100				
	ovocie		50									

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová