

Jedálny lístok od 08.10.2018 do 12.10.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
08.10.	Nátierka		20	Pol.: Kuracia s	1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÓROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	oškvarková,	7	5,5	cestovinou		/9	/13	/15	čaj		5,5	
P.	chlieb,	1	200	Dukátové buchtičky s	1/3	220	260	380			200	
	mlieko,	7	50	vanilkovým krémom,	7	200	200					
	ovocie			nápoj, ovocie			150	150				
09.10.	Nátierka			Pol.: Karfiolová so	1/7/3	180	200	250	Medová nátieka,	7/12	20	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	viedenská,	7	20	syrovou lievankou					chlieb,	1	5,5	
U.	chlieb,	1	5,5	Kuracie prsia na	1/7	180	250	400	čaj		200	
	káva,	7	150	francúzsky spôsob,		50	75	110				
	ovocie		50	šalát, nápoj	12	200	200					
10.10.	Nátierka	10		Pol.: Fazuľová mliečna	1/7	180	200	250	Syrová pena,	7	20	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
	vlašská,	7/3	20	so zemiakmi					chlieb,	1	5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	Rizoto s mäsom a	1	180	240	330	čaj		200	
	kakao,	7	150	a zeleninou, mrkvový		50	75	110				
	ovocie		50	šalát, nápoj		200	200					
11.10.	Krupicová kaša,	1/7	200	Pol.: Rascová s vajcom	1/3	180	200	250	Nátierka vajcová,	3/10	20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
	ovocie		50	Bravčové stehno	1	66	82	119	chlieb,	1/7	5,5	
Š.	voda		150	dusené na paprike,		130	180	250	čaj		200	
				hrachová kaša, chlieb,	1/7	40	80	100				
				nápoj		200	200					
12.10.	Nátierka syrová			Pol.: Šošovicová	1	180	200	250	Jogurt ovocný	7	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	s cesnakom	7	20	so zeleninou	9							
P.	graham. rožky,	1	50	Granadiersky pochod,	1	170	240	350				
	mlieko,	7	200	šalát - červená repa,	12	50	75	100				
	ovocie		50	nápoj		200	200					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>