

Jedálny lístok od 01.10.2018 do 05.10.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény
						MŠ	I.st.	Dosp				
01.10.	Nátierka	4	20	Pol.: Boršč s mäsom	1/12/7	180	200	250	Syrová pena,	7	20	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich
	sardinková,	7/10	5,5	Šúľance s makom,	1/7	/10	/12	/16	chlieb,	1	5,5	
P.	chlieb,	1	200	mlieko,	7	160	205	280	čaj		200	
	čaj,		50	ovocie		29	38	58				
	ovocie					150	200	250				
02.10.	Nátierka	12		Pol.: Krupicová s	3/1	180	200	250	Džemová nátierka,	7/12	20	4 RYBY a výrobky z nich 5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
	zeleninová zimná,	7/3/	20	vajcom					chlieb	1	5,5	
U.	chlieb,	1	5,5	Rybie filé pangasius so	4/11	55	65	95	čaj		200	
	kakao,	7	150	sezamom, zem. kaša,	7/1	140	160	260				
	ovocie		50	kompót, nápoj	12	100	130	150				
03.10.	Nátierka			Pol.: Pórová so	1	180	200	250	Chlieb s maslom,	1/7	15	7 MLIEKO a výrobky z nich 8 ORECHY a výrobky z nich 9 ZELER a výrobky z nich
	šošovicová,	7/1	20	zemiakmi					čaj		5,5	
S.	chlieb,	1	5,5	Kuskus so zeleninou	1	160	210	330			200	
	káva,	7	150	a kuracím mäsom,								
	ovocie		50	nápoj		200	200					
04.10.	Cereálne guľičky,	1/7	160	Pol.: Hřstková	1	180	200	250	Nátierka vajcová,	3/10	20	10 HORČICA a výrobky z nich 11 SÉZAM – semená a výrobky z nich
	v mlieku		2,5	Bravčové karé po	1/12	76	92	124	chlieb,	1/7	5,5	
Š.	ovocie		50	cigánsky,		120	150	250	čaj		200	
	voda			zemiaky, uhorka kyslá,	12	50	70	100				
				nápoj		200	200					
05.10.	Nátierka z			Pol.: Šošovicová	1/7	180	200	250	Jogurt ovocný	7	150	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov
	plesňového syra,	7	20	mliečna so zemiakmi								
P.	graham. rožky,	1	50	Špagety so syrom a	1/7	200	250	350				
	mlieko,	7	200	kečupom,	12	200	200					
	ovocie		50	nápoj, jogurt			100	100				

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová

<http://www.obeclieskovec.sk/organizacie/skolstvo/matrska-skola/jedalny-listok/>