

Jedálny lístok od 15.10.2018 do 19.10.2018

Dátum	Desiata	Aler.	Váha porcie	Obed	Aler.	Váha porcie			Olovrant	Aler.	Váha porcie	Alergény	
						MŠ	I.st.	Dosp					
15.10.	Hrianky s cesnakom	7/1	65 5,5	Pol.:Fazuľová s mäsom a zeleninou	1	180 /10	200 /11	250 /15	Nátierka z trešče, pečene,	7/4 1	20 5,5	1 OBILNINY – obsahujúce lepok a výrobky z nich 2 KÔROVCE a výrobky z nich 3 VAJCIA a výrobky z nich	
P.	čaj, ovocie,		200 50	Ryžový kopec s kompótom, mlieko, ovocie	1/7 12/7	235 150	270 200	360 250	chlieb, čaj		200		
16.10.	Nátierka zeleninová zimná,	3 7/12	20	Pol.: Hovädzí vývar s cestovinou	1	180 34	200 40	250 52	Kakaový puding, piškóta	1/7 1	210 20		4 RYBY a výrobky z nich
U.	chlieb, káva, ovocie	1 7	5,5 150 50	Hovädzie varené, chrenová/paradajková omáčka,zemiaky, nápoj	1/7 12	110 120 200	120 150 200	150 250					5 ARAŠIDY a výrobky z nich 6 SOJA a výrobky z nich
17.10.	Nátierka tvarohová s vajc., a pretlak., chlieb	3 7/12	20	Pol.: Hrástková Pasta Sciutta, nápoj	1 1/7	180 160	200 220	250 320	Chlieb s maslom, čaj	1/7	15 5,5	7 MLIEKO a výrobky z nich	
S.	kakao, ovocie	1 7	5,5 150 50		12	200	200				200	8 ORECHY a výrobky z nich	
18.10.	Cereálne guľičky v mlieku, ovocie	1/7	160 2,5 150	Pol.: Mrvenicová s hubami	1	180 76	200 92	250 124	Syrová pena, chlieb,	7 1	20 5,5	10 HORČICA a výrobky z nich	
Š.				Moravský vrabec, dus. hlávková. kapusta, knedľa, nápoj		110 80	130 90	190 150	čaj		200	11 SÉZAM – semená a výrobky z nich	
19.10.	Nátierka drožďová,			Pol.: Milánska Náky z zeleninový so	1/3/7	180	200	250	Detská výživa, piškóta	7 1	150 20	12 SIRIČITANY sušené ovocie, ovocné konzervy, výrobky zemiakov	
P.	graham. rožky, mlieko, ovocie	1 7	50 150 50	syrom, zem. kaša, kompót, nápoj	7 12	140 100	160 130	260 150					

Vedúca ŠJ: Mgr. Kováčová

Hlavná kuchárka: Miklianová